

Fortbildung für Ärzte



Neue Wege

- Yoga -
seine Bedeutung in
der modernen
Medizin

...Erleben
... etwas Gutes für sich tun
Horizonte erweitern ...

Fortbildung
für Ärzte

www.graf-laubenthal.de

Bei Yoga ist es so wie beim Kosten einer süßen, saftigen, reifen Mango, Sie müssen es probieren und selbst erfahren!

- Welchen Mehrwert kann ein moderner Yoga unseren Patienten in der Therapie bieten?
- Wie können wir aus dem alten Wissen schöpfen in Verknüpfung mit unserer aktuellen Wissenschaft?
- Welche Anforderungen müssen wir an einen therapeutischen Yoga stellen? ...

In diesen Seminaren steht die Praxis im Vordergrund. Sie wird von Fragestellungen wie oben flankiert. Wir werden Fragen zu westlichen und östlichen Wissenschaften diskutieren.

In der Praxis beschäftigen wir uns mit den verschiedensten Techniken des Yoga, aber auch mit Gedanken der buddhistischen Traditionen*).

Die Praxis soll Ihnen die Gelegenheit geben, Techniken zur eigenen Stressreduktion und für Ihr körperliches Wohlbefinden zu erlernen.

*) = hier geht es weder um Glaube noch um Religion!

 **Helga Graf-Laubenthal**
ganzheitliche Praxis für Physiotherapie & Prävention

Das Seminarangebot:

Das Seminarangebot besteht aus 2 Teilen: Seminar A & Seminar B.

Im Teil A werden wir Grundlagen behandeln und diskutieren, Teil B baut darauf auf und dient der Vertiefung und Erweiterung und ist für tiefer Interessierte. Beide Seminare umfassen 1,5 Tage mit jeweils 14 UE.

Weitere Infos und Anmeldung unter:

0611- 880 42 565
0172-1368 124

graf-laubenthal@t-online.de
www.graf-laubenthal.de