

## Für Sie und uns alle: **Schutzmaßnahmen meiner Praxis**

Letztes Update 24.11.2023

Da das Corona-Virus immer noch präsent ist – im Sommer weniger und im Winter mehr – auch wenn es in den Medien fast verschwunden ist – achte ich weiterhin auf den Schutz meiner Patienten! Ich passe meine Maßnahmen entsprechend der Lage an.

1. Ich bitte Sie, Ihre Hände zu desinfizieren oder einfach vor Ihrer Behandlung zu waschen.
2. **Straßenschuhe** bitte im Warteraum lassen. Nutzen Sie frische Socken – das gilt immer, auch ohne Corona!
3. **Im Winter bitte ich Sie um das Tragen einer FFP1 oder 2-Maske.**  
Das Abziehen der Mund-Nasenbedeckung erfolgt ohnehin bei bestimmten Behandlungen. Wir besprechen gemeinsam was Sinn macht.
4. Bringen Sie bitte **zwei große Liegetücher plus ein normales Handtuch** für die Behandlungsbank mit.
5. **Niesen und Husten** Sie in Ihren Ellenbogen –Nasejucken mit Taschentuch.
6. **Temperaturmessung der Stirn** wo es mir notwendig erscheint.
7. **Begleitpersonen:** Für alle weiteren Besucher gilt, dass wir das kurz vorher besprechen.

## Was ich in der Praxis für Ihre Sicherheit mache:

- Bei Behandlungen mit „Hands-On“ trage ich meistens **Einmalhandschuhe**.
- **Regelmäßiges Lüften** während und nach jeder Behandlung sowie im Winter ein **Luftfiltergerät mit Hepa-Filter, CO2-Messgerät sowie Luftbefeuchter mit Ätherischen Ölen** sorgen für gute Luftverhältnisse.
- Selbst trage ich eine FFP1 oder 2-Maske solange ich in Ihrer Nähe bin.  
Bei Körper – und Kopfnahen Behandlungen werde ich weiterhin **eine FFP2 / FFP3-Maske** tragen.
- Regelmäßiges **Desinfizieren**, Vermeidung **von Kontakt unter Patienten** sowie **bewusste Sicherheitsabstände in der Therapie** – da wo möglich- sind selbstverständlich!

# Corona / + Krankheits-Management – Wandlung in Online-Sprechstunde – Absagefristen

Desweiteren gilt, dass Sie mich **frühzeitig benachrichtigen**, wenn Sie sich erkältet oder kränklich fühlen. **Kommen Sie nur gesund in die Praxis, danke!**

Bei Corona-Symptomen bzw. einer Corona-Erkrankung sowie nach Kontakt mit positiv getesteten Person oder positivem (Selbst-)Test **teilen Sie mir dies bitte umgehend mit.**

Bislang habe ich in diesem Zusammenhang keine Terminabsagen in Rechnung gestellt. Das kann ich aber so leider nicht mehr auf Dauer **als Sondersituation** aufrechterhalten.

Für alle mit Internetzugang biete ich ab sofort an, den Termin in einem der oben genannten Fälle **in eine Online-Sprechstunde umzuwandeln**. Dies kann zeitnah geschehen. Die Online-Sprechstunde können wir für Besprechungen, Analysen, Informationen aber auch Übungsanleitungen u .m. sehr gut nutzen!

**Mehr Infos zur Video-Sprechstunde finden Sie auf meiner Homepage - Hier:**  
[Videosprechstunde - Praxis für Krankengymnastik und Prävention \(graf-laubenthal.de\)](https://www.graf-laubenthal.de)

Sie können über Ihren PC, Laptop, Tablet oder Smartphone daran teilnehmen.

## Ansonsten gelten folgende Absagefristen:

**Absagefristen - \*) Werktage MO-FR**

- Termine **unter 1 Stunde** mindestens **einen Werktag \*) = 24 Stunden** vorher
- Termine **ab 1 Stunde**: mindestens **3 Werktage \*)** vorher
- Termine **ab 1,5 Stunden**: mindestens **4 Werktage \*)** vorher

Wenn Sie immer informiert bleiben wollen, gehen Sie einfach auf meine Seite:

[Startseite - Praxis für Krankengymnastik und Prävention \(graf-laubenthal.de\)](https://www.graf-laubenthal.de)

oder senden Sie mir eine Mail, wenn Sie meinen Newsletter wünschen!

*Ihre Helga Graf-Laubenthal*