

Für Sie und uns alle: **Schutzmaßnahmen meiner Praxis**

15.03.2020 – Letztes Update 13.04.2021

1. Kleine **Hygiene-Einweisung** - mit praktischem Üben!
2. Beim Betreten der Praxisräume als erstes **gründliches Händewaschen nach Anleitung – ½ Minute = „chirurgische Händewaschung“!**
3. **Straßenschuhe** bitte im Warteraum lassen. Nutzen Sie frische Socken.
4. Bitte nehmen Sie zum **Öffnen der Türen, Anschalten Lichtschalter** Ihren Ellenbogen!
5. **Benutzte Taschentücher** z.B. nach Nasejucken - in der Toilette entsorgen
6. Vor **Toilettenbenutzung** die Toi-Brille bitte mit Toi-Papier abdecken! – mit einem Blatt Toi-Papier die Spülung betätigen, dann damit ins WC werfen!
7. **Trinken Sie genug Wasser!!!**: entweder bringen Sie Ihre eigene Flasche mit - oder Sie nutzen meine Einweg-Wasserfläschchen.
8. **Das Tragen einer neuen FFP2-Maske ohne Ventil ist ab sofort Pflicht!**
Das Abziehen der Mund-Nasenbedeckung ist nur auf explizite Erlaubnis der Therapeutin unter bestimmten Umständen möglich.
9. Bringen Sie bitte **zwei große Liegetücher plus ein normales Handtuch** für die Behandlungsbank mit. Es sollte jetzt IMMER bei jeder Behandlung frisch gewaschen sein, mindestens bei 60°, besser Kochwäsche.
10. **Niesen und Husten** Sie in Ihren Ellenbogen –Nasejucken mit Taschentuch.
11. Bitte auch **nach Ihrer Behandlung** – bevor Sie meine Praxis verlassen – wieder ½ Minute die „**chirurgische Händewaschung oder Desinfektion**, danke!
12. **Temperaturmessung der Stirn** wo es mir notwendig erscheint.

Besonderheiten: Ab sofort mache ich – **unter strikten Bedingungen** - siehe **Infoblatt Mundbehandlung** – auch wieder CMD-Behandlungen und HNC – beide beinhalten das Arbeiten im Mund.

Liebe Patienten,

in dieser Situation sind wir alle sehr gefordert, unsere **alten Handlungsmuster** zu verändern. Unsere hilfreichen „Automatismen“ zu verlassen bedeutet Lernen. Und das ist anspruchsvoll – für uns alle!!! Gemeinsam schaffen wir das!
– **Üben wir uns in Achtsamkeit, eine yogische Übung...!**

Ganz herzlichen Dank für Ihr Verständnis und fühlen Sie sich von Herzen begrüßt mit unserem **NAMASTÉ**.

Ihre Helga Graf-Laubenthal

Was ich in der Praxis für Ihre Sicherheit geändert habe:

- Ich werde teilweise bei Behandlungen **Einmalhandschuhe** tragen.
- **Lüften** während und nach jeder Behandlung ist eine Selbstverständlichkeit!
- Im Behandlungsraum wie im Wartezimmer werde ich **Diffuser** durchgehend laufen lassen. Ich verwende hilfreiche hochwertige **Ätherischen Öle** aus der Aroma-Therapie, die die Luft befeuchten und die eine leicht reinigende Wirkung der Luft haben sollen.
- Bei Körper – und Kopfnahen Behandlungen werde ich - **zu einer FFP2-Maske** einen **Visier-Gesichtsschutz** tragen.
- Türklinken und weitere Berührungs- und Behandlungsflächen werde ich noch öfter **reinigen und desinfizieren**.
- **Zwischen den Behandlungen habe ich Pausen** eingearbeitet, so dass sich Patienten nicht mehr gegenseitig im **Wartezimmer** begegnen.
- Die **Therapeutischen Behandlungen** werde ich – wo es möglich und sinnvoll ist so abwandeln - dass **mehr Sicherheitsabstand** voneinander gewährleistet ist.
- **Patienten** müssen in der Praxis eine neue FFP-2 Maske tragen.
- Ich werde nur noch **unter gewissen Voraussetzungen neue Patienten annehmen**, um die Sicherheit meiner Patienten zu optimieren!
- Bei Bedarf gibt es **abgepackte Snacks** wie auch **Wasser** in PET-Flaschen für Ihr Wohlbefinden.

Weiter wichtige Hinweise:

Desweiteren gilt, dass Sie mich **frühzeitig benachrichtigen**, wenn Sie sich erkältet oder kränklich fühlen. **Kommen Sie nur gesund in die Praxis, danke!**

Bei Corona-Symptomen bzw. einer Corona-Erkrankung sowie nach Kontakt mit positiv getesteten Person **teilen Sie mir dies bitte umgehend mit**, damit ich eine Recherche machen kann und weiß, wie ich mich zu verhalten habe, danke!
Dies ist zum Schutz der anderen Patienten wichtig!

Alle Infos nach bestem Wissen und ohne Gewähr!

Ansonsten werde ich die Nachrichten weiter verfolgen und Sie – wie immer - **auf meiner Seite & per Newsletter** auf dem Laufenden halten!

Senden Sie mir eine Mail, wenn Sie meinen Newsletter wünschen!