Helga Graf-Laubenthal
ganzheitliche Praxis für Physiotherapie & Prävention

Mainzer Str.25 - 65185 Wiesbaden - Tel: 0611-880 42 565 - Mobil: 0172 – 1368 124
www.graf-laubenthal.de - graf-laubenthal@t-onlin.de

Für Sie und uns alle: Schutzmaßnahmen meiner Praxis

15.03.2020 – **Letztes Update 11.12.2020**

1. Kleine **Hygiene-Einweisung** - mit praktischem Üben!
2. Beim Betreten der Praxisräume als erstes **gründliches Händewaschen** nach Anleitung – **½ Minute = „chirurgische Händewaschung"!**
3. **Straßenschuhe** bitte im Warteraum lassen. Nutzen Sie frische Socken.
4. Bitte nehmen Sie zum **Öffnen der Türen, Anschalten Lichtschalter** Ihren Ellenbogen!
5. **Benutzte Taschentücher** z.B. nach Nasejucken - in der Toilette entsorgen
6. Vor **Toilettenbenutzung** die Toi-Brille bitte mit Toi-Papier abdecken! – mit einem Blatt Toi-Papier die Spülung betätigen, dann damit ins WC werfen!
7. **Trinken Sie genug Wasser:** entweder bringen Sie Ihre eigene Flasche mit - oder Sie nutzen meine Einweg-Wasserfläschchen.
8. Das Tragen eines jeweils **neuen dreilagigen Mundnasenschutzes ist ab sofort Pflicht. Risikopatienten tragen bitte eine FFP2-Maske ohne Ventil!**
   Das Abziehen der Mund-Nasenbedeckung ist nur auf explizite Erlaubnis der Therapeutin unter bestimmten Umständen möglich.
9. Bringen Sie bitte **zwei große Liegetücher plus ein normales Handtuch** für die Behandlungsbank mit. Es sollte jetzt IMMER bei jeder Behandlung frisch gewaschen sein, mindestens bei 60°, besser Kochwäsche. – Nehmen Sie es nach der Behandlung wieder mit!
10. **Niesen und Husten** Sie in Ihren Ellenbogen –Nasejucken mit Taschentuch.
11. Bitte auch **nach Ihrer Behandlung** – bevor Sie meine Praxis verlassen – wieder ½ Minute die **„chirurgische Händewaschung"** oder **Händedesinfektion** danke!
12. Fühlen Sie sich von Herzen begrüßt mit unserem **NAMASTÉ**.

Liebe Patienten,

ich möchte mich ganz herzlich bei Ihnen für Ihre gute Mitarbeit bedanken!
Ich trage Sorge für die Gesundheit nicht nur von Ihnen sondern auch von Hochrisikopatienten mit über 90 Jahren, die sich mir anvertraut haben – auch in dieser schwierigen Zeit! Wir alle sind jetzt aufgefordert Verantwortung zu übernehmen und füreinander da zu sein.

Von Herzen D A N K E für Ihr Unterstützung!

Ihre Helga Graf-Laubenthal

Was ich in der Praxis für Ihre Sicherheit geändert habe:

- Ich werde teilweise bei Behandlungen **Einmalhandschuhe** tragen.
- **Lüften** nach jeder Behandlung sowie zwischendurch wo es möglich ist!
- Im Behandlungsraum wie im Wartezimmer werde ich **Diffuser** zur **Luftbefeuchtung** mit hilfreiche hochwertige **Ätherischen Öle** laufen lassen.
- Bei Körper – und Kopfnahen Behandlungen werde ich - **zu meinem Mundnaseschutz** einen **Visier-Gesichtsschutz** tragen.
- **Desinfektion aller gängigen Flächen** erfolgt nach jeder Behandlung!
- Es läuft ein **Luftreinigungsfilter**– auch während der Behandlung.
- **Zwischen den Behandlungen habe ich Pausen** eingearbeitet, so dass sich Patienten nicht mehr gegenseitig im **Wartezimmer** begegnen.
- Die **Therapeutischen Behandlungen** werde ich – wo es möglich und sinnvoll ist so abwandeln - dass **mehr Sicherheitsabstand** voneinander gewährleistet ist.
- **Patienten** müssen in der Praxis eine frische **Mund-Nasen-Maske,** entweder **Einmalmasken** oder besser **FFP2-Masken** tragen!
- Ich werde nur noch **unter gewissen Voraussetzungen neue Patienten annehmen**, um die Sicherheit meiner Patienten zu optimieren!
- Bei Bedarf gibt es **abgepackte Snacks** wie auch **Wasser** in PET-Flaschen für Ihr Wohlbefinden.

Weitere wichtige Hinweise:

Desweiteren gilt, dass Sie mich **frühzeitig benachrichtigen,** wenn Sie sich erkältet oder kränklich fühlen. **Kommen Sie nur gesund in die Praxis, danke!**

Wenn Sie wegen Corona-Symptomen kurzfristig absagen müssen, stelle ich Ihnen nicht die entsprechende Ausfallgebühr in Rechnung!

Wenn Sie einen Covid-19- Kontakt hatten,
bitte benachrichtigen Sie mich umgehend, danke!

Alle Infos nach bestem Wissen und ohne Gewähr!

Ansonsten werde ich die Nachrichten weiter verfolgen und Sie – wie immer - **auf meiner Seite & per Newsletter** auf dem Laufenden halten!

Privatpraxis für ganzheitliche Physiotherapie & Prävention Helga Graf-Laubenthal
Mainzer Str. 25 – 65185 Wiesbaden – Tel: 0611- 880 42 565 oder Mail: graf-laubenthal@t-online.de
INFOs unter www.graf-laubenthal.de