

## Für Sie und uns alle: **Schutzmaßnahmen meiner Praxis**

Letztes Update **01.02.2023**

1. Kleine **Hygiene-Einweisung** mit Desinfizieren und **gründlichem Händewaschen**
2. **Straßenschuhe** bitte im Warteraum lassen. Nutzen Sie frische **Socken**.
3. Vor **Toilettenbenutzung** die Toi-Brille bitte desinfizieren mit den bereitliegenden Tüchern und im Papierkorb entsorgen.
4. **Das Tragen einer neuen FFP2-Maske ist bei mir weiterhin Pflicht!**  
Das Abziehen der Mund-Nasenbedeckung ist nur auf explizite Erlaubnis der Therapeutin unter bestimmten Umständen möglich.
5. Bringen Sie bitte **zwei große Liegetücher plus ein normales Handtuch** für die Behandlungsbank mit. Es sollte jetzt IMMER bei jeder Behandlung frisch gewaschen sein, mindestens bei 60°.
6. **Niesen und Husten** Sie in Ihren Ellenbogen –Nasejucken mit Taschentuch.
7. Bitte auch **nach Ihrer Behandlung** – bevor Sie meine Praxis verlassen – wieder ½ Minute die „**chirurgische Händewaschung** oder **Desinfektion**, danke!
8. **Temperaturmessung der Stirn** wo es mir notwendig erscheint.
9. **Begleitpersonen: FFP2-Maske.**

**Besonderheiten:** Mundbehandlung finden weiterhin statt – CMD-Behandlungen und HNC – mit strikten hygienischen Maßnahmen von meiner Seite.

## Was ich in der Praxis für Ihre Sicherheit geändert habe:

- **Selbst bin ich viermal geimpft.**
- Bei Behandlungen mit „Hands-On“ trage ich **Einmalhandschuhe**.
- **Regelmäßiges Lüften** während und nach jeder Behandlung sowie ein **Luftfiltergerät mit Hepa-Filter, CO2-Messgerät sowie Luftbefeuchter mit Ätherischen Ölen** sorgen für gute Luftverhältnisse.
- Bei Körper – und Kopfnahen Behandlungen werde ich - **zu einer FFP2 / FFP3-Maske** einen **Visier-Gesichtsschutz** tragen.
- Regelmäßiges **Desinfizieren**, Vermeidung **von Kontakt unter Patienten** sowie **bewusste Sicherheitsabstände in der Therapie** – da wo möglich sind selbstverständlich.
- Bei Bedarf führe ich den Selbsttest weiterhin durch.

# Corona-Management – Absagefristen - Online

Desweiteren gilt, dass Sie mich **frühzeitig benachrichtigen**, wenn Sie sich erkältet oder kränzlich fühlen. **Kommen Sie nur gesund in die Praxis, danke!**

Bei Corona-Symptomen bzw. einer Corona-Erkrankung sowie nach Kontakt mit positiv getesteten Person oder positivem (Selbst-)Test **teilen Sie mir dies bitte umgehend mit.**

Bislang habe ich in diesem Zusammenhang keine Terminabsagen in Rechnung gestellt. Das kurzfristige Absagen liegt leider oft in der Natur plötzlich auftauchender Infektionskrankheiten...

**Die kostenfrei Absage bleibt auch weiterhin für alle**, die keinerlei Möglichkeit haben, den entsprechenden Termin in eine Online-Sprechstunde umzuwandeln.

Für alle mit Internetzugang biete ich ab sofort an, den Termin in einem der oben genannten Fälle in eine **Online-Sprechstunde umwandeln**. Dies kann zeitnah geschehen. Die Online-Sprechstunde können wir für Besprechungen, Analysen, Informationen aber auch Übungsanleitungen u .m. sehr gut nutzen! Bitte machen Sie davon Gebrauch!

Mehr Infos dazu finden Sie auf meiner Homepage - Hier:

[Videosprechstunde - Praxis für Krankengymnastik und Prävention \(graf-laubenthal.de\)](https://www.graf-laubenthal.de)

Sie können über Ihren PC, Laptop, Tablet oder Smartphone daran teilnehmen.

Ansonsten gelten folgende Absagefristen:

**Absagefristen - \*) Werktage MO-FR**

- Termine **unter! 1 Stunde** mindestens **einen Werktag \*) = 24 Stunden** vorher
- Termine **ab 1 Stunde**: mindestens **3 Werktage \*)** vorher
- Termine **ab 1,5 Stunden**: mindestens **4 Werktage \*)** vorher

Wenn Sie immer informiert bleiben wollen, gehen Sie einfach auf meine Seite:

[Startseite - Praxis für Krankengymnastik und Prävention \(graf-laubenthal.de\)](https://www.graf-laubenthal.de)

oder senden Sie mir eine Mail, wenn Sie meinen Newsletter wünschen!

**Liebe Patienten,**

in dieser Situation sind wir alle immer noch sehr gefordert. Bislang hat sich meine Praxis prima gehalten! Weder ich bin bislang erkrankt, noch hat sich ein Patient darüber bei mir angesteckt. Also weiter so, es geht doch!

Deshalb **ganz herzlichen Dank für Ihr Verständnis und Ihre tatkräftige Mithilfe!**

Fühlen Sie sich von Herzen begrüßt mit unserem **NAMASTÉ**.

*Ihre Helga Graf-Laubenthal*