

Für Sie und uns alle: **Schutzmaßnahmen meiner Praxis**

15.03.2020 – Letztes Update 16.04.2020

1. Kleine **Hygiene-Einweisung** mit praktischem Üben!
2. Beim Betreten der Praxisräume als erstes **gründliches Händewaschen nach Anleitung – ½ Minute = „chirurgische Händewaschung“!**
3. **Straßenschuhe** bitte im Warteraum lassen. Nutzen Sie frische Socken.
4. Bitte nehmen Sie zum **Öffnen der Türen, Anschalten Lichtschalter** Ihren Ellenbogen!
5. **Benutzte Taschentücher** z.B. nach Nasejucken - in der Toilette entsorgen
6. Vor **Toilettenbenutzung** die Toi-Brille bitte mit Toi-Papier abdecken! – mit einem Blatt Toi-Papier die Spülung betätigen, dann damit ins WC werfen!
7. **Trinken Sie genug Wasser!!!**: entweder bringen Sie Ihre eigene Flasche mit - oder Sie nutzen meine Einweg-Wasserfläschchen.
8. Bei Bestimmten Behandlungen erhalten Sie eine einfache **Atemschutzmaske** von mir, die Sie bitte nach Anweisung aufziehen und aufbewahren, danke!
9. Bringen Sie bitte **zwei große Liegetücher plus ein normales Handtuch** für die Behandlungsbank mit. Es sollte jetzt IMMER bei jeder Behandlung frisch gewaschen sein, mindestens bei 60°, besser Kochwäsche. – Nehmen Sie es nach der Behandlung wieder mit!
10. **Niesen und Husten** Sie in Ihren Ellenbogen –Nasejucken mit Taschentuch.
11. Bitte auch **nach Ihrer Behandlung** – bevor Sie meine Praxis verlassen – wieder ½ Minute die „**chirurgische Händewaschung**, danke!
12. Fühlen Sie sich von Herzen begrüßt mit unserem **NAMASTÉ**.

Liebe Patienten,

in dieser neuen Situation sind wir alle sehr gefordert, unsere **alten Handlungsmuster** zu verändern. Unsere hilfreichen „Automatismen“ zu verlassen bedeutet Lernen. Und das ist anspruchsvoll – für uns alle!!!

Das beginnt beim Händewaschen – wenn wir **Stress & Eile** haben oder bereits mit unseren Kopf woanders sind – und dann geht es versehentlich „zackzack“...!

Deshalb ist es am leichtesten, wenn wir uns gegenseitig liebevoll daran erinnern wenn wir mal gerade nicht daran denken – Sie mich und ich Sie, ist das ok für Sie? – **Üben wir uns in Achtsamkeit**, eine yogische Übung...!

Ganz herzlichen Dank für Ihr Verständnis und - [auf eine gute Zusammenarbeit!](#)

Ihre Helga Graf-Laubenthal

Was ich in der Praxis für Ihre Sicherheit geändert habe:

- Ich werde bei jeder Behandlung **Einmalhandschuhe** tragen, die nach Ihrer Behandlung sofort entsorgt werden!
- **Lüften** nach jeder Behandlung ist sowieso bei mir schon immer eine Selbstverständlichkeit!
- Im Behandlungsraum wie im Wartezimmer werde ich **Diffuser** durchgehend laufen lassen. Ich verwende hilfreiche hochwertige **Ätherischen Öle** aus der Aroma-Therapie, die die Luft befeuchten und die eine leicht reinigende Wirkung der Luft haben sollen.
- Bei Körper – und Kopfnahen Behandlungen werde ich eine einfache **Atemschutzmaske** sowie einen **Visier-Gesichtsschutz** tragen.
- Die **weiche Unterlage auf der Behandlungsliege** habe ich aus Desinfektionsgründen entfernt – es wird also nicht mehr so schön weich sein...
- Türklinken und weitere Berührungs- und Behandlungsflächen werde ich noch öfter **reinigen und desinfizieren**.
- **Zwischen den Behandlungen habe ich Pausen** eingearbeitet, so dass sich Patienten nicht mehr gegenseitig im **Wartezimmer** begegnen.
- Die **Therapeutischen Behandlungen** werde ich – wo es möglich und sinnvoll ist so abwandeln - dass **mehr Sicherheitsabstand** voneinander gewährleistet ist.
- **Patienten** müssen **bei körpernahen Untersuchungen und Behandlungen** ebenfalls eine **Atemschutzmaske** tragen, die sie von mir gestellt bekommen.
- Ich werde nur noch **unter gewissen Voraussetzungen neue Patienten annehmen**, um die Sicherheit meiner Patienten zu optimieren!
- Bei **Unterzuckerung** biete ich Ihnen nur noch **abgepackte Snacks** an. Bitte entsorgen Sie die Verpackung im nebenstehenden Gefäß, danke!

Weiter wichtige Hinweise:

Desweiteren gilt, dass Sie mich frühzeitig benachrichtigen, wenn Sie sich erkältet oder kränklich fühlen. Kommen Sie nur gesund in die Praxis, danke!

Wenn Sie wegen Corona-Symptomen kurzfristig absagen müssen, stelle ich Ihnen jetzt selbstverständlich **nicht** die entsprechende **Ausfallgebühr** in Rechnung!

Alle Infos nach bestem Wissen und ohne Gewähr!

Ansonsten werde ich die Nachrichten weiter verfolgen
und Sie – wie immer - auf dem Laufenden halten!