

## Folgendes können wir für Sie tun

Sie suchen Hilfe bei einer Erkrankung und Schmerzen?  
Sie möchten gerne etwas für Ihre Gesundheit, Fitness und Wellness tun?

### Wir behandeln und beraten bei

- Wirbelsäulenleiden
- Bandscheibenoperationen
- Gelenkerkrankungen und -operationen
- Unfallverletzungen
- Sport und Überlastungsschäden
- Kopfschmerzen / Migräne
- Neurologie: Schlaganfall, MS, Parkinson, Lähmungen
- Inkontinenz
- Allen Diagnosen des Bewegungsapparates und seinen Schmerzen
- Chronischen Schmerzerkrankungen
- Stresserkrankungen, Burnout

### Wir beraten Sie aber auch zu:

- Persönlicher Fitness und Wellness
- Arbeits(platz)ergonomie

### Wir beraten Firmen und Betriebe zum Thema

- Gesundheitsmanagement

(Beispiel unter: [www.graf-laubenthal.de](http://www.graf-laubenthal.de) -> Ergonomieconsulting)

PRAXIS FÜR  
KRANKENGYMNASTIK UND PRÄVENTION

**Helga Graf-Laubenthal**

Lilienthalstraße 17  
65205 Wiesbaden-Erbenheim  
Telefon 0611 / 70 23 59  
Telefax 0611 / 70 14 54  
[www.graf-laubenthal.de](http://www.graf-laubenthal.de)

## Unsere Leistungen für Sie

### Auf Rezept:

Wir behandeln alle Kassen- und Privatpatienten.  
Hausbesuche sind für uns selbstverständlich!

### Ohne Rezept:

Wir haben die Möglichkeit zu einer maßgeschneiderten  
Therapie – genau nach Ihren Bedürfnissen.

### Angebot:

Um ein genaues Bild von Ihnen zu erhalten, bieten wir  
eine Erstberatung mit Anamnese, Befund, Messung Ihrer  
Leistungsfähigkeit, Schmerzanalyse, Problemanalyse,  
Zielbesprechung und Beratung.

40 Minuten zu 40,- €

### Unser detailliertes Angebot finden Sie unter:

[www.graf-laubenthal.de](http://www.graf-laubenthal.de) -> Unser Angebot

### Sie haben Fragen? Einfach anrufen!

Telefon 0611 / 70 23 59

### Anfahrtsskizze



PRAXIS FÜR  
KRANKENGYMNASTIK UND PRÄVENTION

**Helga Graf-Laubenthal**



## Ganzheitliche Praxis für Physiotherapie und Prävention

Klassische Physiotherapie  
Naturheilverfahren  
Integrative Techniken  
Beratung & Prävention

**Bei uns sind Sie in guten Händen...**

## Therapie und mehr ...

Die Praxis für Krankengymnastik und Prävention in Erbenheim habe ich 1987 mit dem Ziel gegründet, Menschen in nächster Umgebung die Möglichkeit zu qualifizierter Therapie, Prävention und Beratung zu geben.

Mein Team und ich behandeln nicht nur Ihre aktuellen Symptome, wir interessieren uns auch für die Ursachen Ihrer Erkrankung. Das setzt eine ganzheitliche Betrachtung des Menschen voraus.

Wir verbinden die Erkenntnisse moderner westlicher Medizin mit dem Wissen traditioneller medizinischer Systeme.

Heilung ist ein innerer Prozeß, in dem es darum geht zu lernen, sich selbst mit Freundlichkeit und Akzeptanz zu begegnen.

Wir sehen unsere Aufgabe als Therapeuten darin, Ihnen Hilfestellungen und Anregungen zu geben, mit denen Sie Ihren Heilungsweg selbstverantwortlich und erfolgreich beschreiten können.

**Unser Rezept:** Wir betreuen Sie individuell in einer persönlichen Atmosphäre. Bei uns wird viel gelacht – Sie werden erstaunt sein, wie viel Spaß Ihnen Gesundheit machen wird!

Ihre

*Helga Graf-Laubenthal*

und das Team der Praxis für  
Krankengymnastik und Prävention

## Der Weg zur Ganzheitlichen Physiotherapie – Was verstehe ich darunter?

Grundlage einer modernen Therapie sind für mich fundierte Ausbildung und zertifizierte Weiterbildungen in der **klassischen Physiotherapie**

(Beispiel unter: [www.graf-laubenthal.de](http://www.graf-laubenthal.de) -> Therapie -> Manuelle Therapie)

Darüber hinaus habe ich mich intensiv dem Thema **Prävention** gewidmet, um Ihnen nicht nur beim „Reparieren“ Ihrer „Defekte“ zu helfen. Ich möchte Ihnen auch Perspektiven zur Vorbeugung geben. Für mich ist es wichtig Sie auf mögliche Zusammenhänge zwischen Ihren Arbeits- und Lebensbelastungen und Ihren Krankheitssymptomen aufmerksam zu machen. Diese können die Ursache Ihres Problems sein oder diese zumindest beeinflussen.

(Beispiel unter: [www.graf-laubenthal.de](http://www.graf-laubenthal.de) -> Prävention -> Arbeitsplatzberatung)



**In einer Zeit, in der wirtschaftliche Zwänge und bürokratische Hürden eine Therapie zurechtstutzen und der Schwerpunkt auf symptomatischer Behandlung liegt, Patienten zu „Fällen“ werden und im kurzen Zeittakt durch die Behandlung geschleust werden, bleibt der Mensch als Ganzes auf der Strecke.**

**Unser Körper ist ein kompliziertes Regelsystem, wo eins ins andere greift.**

So können Störungen des Bewegungsapparates auch Ursachen z.B. im Stoffwechsel haben.

**Wir sind mehr als nur „der schmerzende Nacken“.**

Auch Geist und Seele sind beteiligt. Körper – Geist – Seele bilden eine Einheit und beeinflussen sich gegenseitig. Oder können Sie sich bei starken Schmerzen supergut konzentrieren?

Meine lange berufliche und persönliche Erfahrung lehrt mich, dass altbewährte

**Naturheilverfahren**

(Beispiel unter: [www.graf-laubenthal.de](http://www.graf-laubenthal.de) -> Therapie -> Schröpftherapie)

sowie **integrative Techniken**

(Beispiel unter: [www.graf-laubenthal.de](http://www.graf-laubenthal.de) -> Prävention -> Vini-Yoga)

wichtige Bereicherungen des Therapiespektrums sind, die Ihnen da helfen können, wo die klassische Physiotherapie auf Grenzen stößt.

Ganzheitliche Physiotherapie bedeutet für mich, Sie dort als ganzen Menschen abzuholen wo Sie stehen. Es bedeutet auch Teamarbeit. Und wir wählen das Mittel, das **Ihnen persönlich** hilft! Wir helfen Ihnen als Partner mit Herz und Verstand bei Ihrer Genesung!